

Unidad de Educación para la Salud
Área Sanitaria
Norte de Málaga - Antequera
Memoria 2024



ENERO 2025

Área Sanitaria Norte de Málaga
Olivia Moyano Jiménez
Félix Hurtado Melero



SaludNorteMálaga

 SaludNorteMálaga  @saludnortemalag

Indice

1. Introducción
2. Organización de la Unidad
3. Objetivos y Metas
4. Actividades
 - Escuela de Salud ASNM
 - Prevención de la Obesidad Infantil
 - Consulta de Hábitos de Vida Saludable
 - Atención al Tabaquismo
 - Salud Sexual y Reproductiva
 - Promoción de la Salud en Entornos Educativos
 - Grupos Socio Educativos (GRUSE)
 - Abordaje Sanitario de la Violencia de Género
 - RELAS
 - Intervenciones en Medios de Comunicación y Otras Actividades Divulgativas
 - Formación de Residentes en Medicina y Enfermería
 - Otras Actividades Relevantes
5. Colaboraciones y Alianzas
6. Conclusiones y Propuestas de Acción
7. Agradecimientos

"La salud es la mayor posesión. La alegría es el mayor tesoro. La confianza es el mayor amigo."

— Lao Tzu.

Introducción

El 2024 ha sido un año productivo y de intenso trabajo para la Unidad de Educación para la Salud y Participación Comunitaria del Área Sanitaria Norte de Málaga. Durante este periodo, hemos consolidado diversas líneas de acción y adaptado nuestro trabajo a las nuevas prioridades marcadas por la Consejería de Salud y Consumo, todo ello en un contexto de cambios y retos significativos.

Entre los cambios más destacados, se encuentra el replanteamiento de la estrategia de promoción de la salud, que ha dado un mayor protagonismo a la Red Local de Acción en Salud (RELAS), la colaboración con el programa de la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional para la Innovación y Mejora del Aprendizaje (CIMA), al Plan Andaluz de Prescripción de Ejercicio Físico (PAPEF) y al programa de Promoción de Salud en el Lugar de Trabajo (PSLT). Nuestra Unidad ha asumido, además, el trabajo que hasta ahora desarrollaba la técnica RELAS a nivel provincial, lo que ha fortalecido la capacidad de impacto local de estas iniciativas.

En el ámbito de las Escuelas de Salud, 2024 ha sido un año fructífero con la creación de dos nuevas escuelas: una dedicada a la insuficiencia cardiaca y otra enfocada en la diabetes. Estas iniciativas han ampliado significativamente nuestro alcance y nos han permitido responder a necesidades específicas de nuestra comunidad.

Además, ha aumentado el número de residentes de medicina y enfermería que se forman en el Área Sanitaria Norte de Málaga, incrementando las rotaciones de estos profesionales en formación por nuestra Unidad. Este incremento es una muestra de la confianza depositada en nuestra capacidad para formar a las futuras generaciones de profesionales sanitarios.

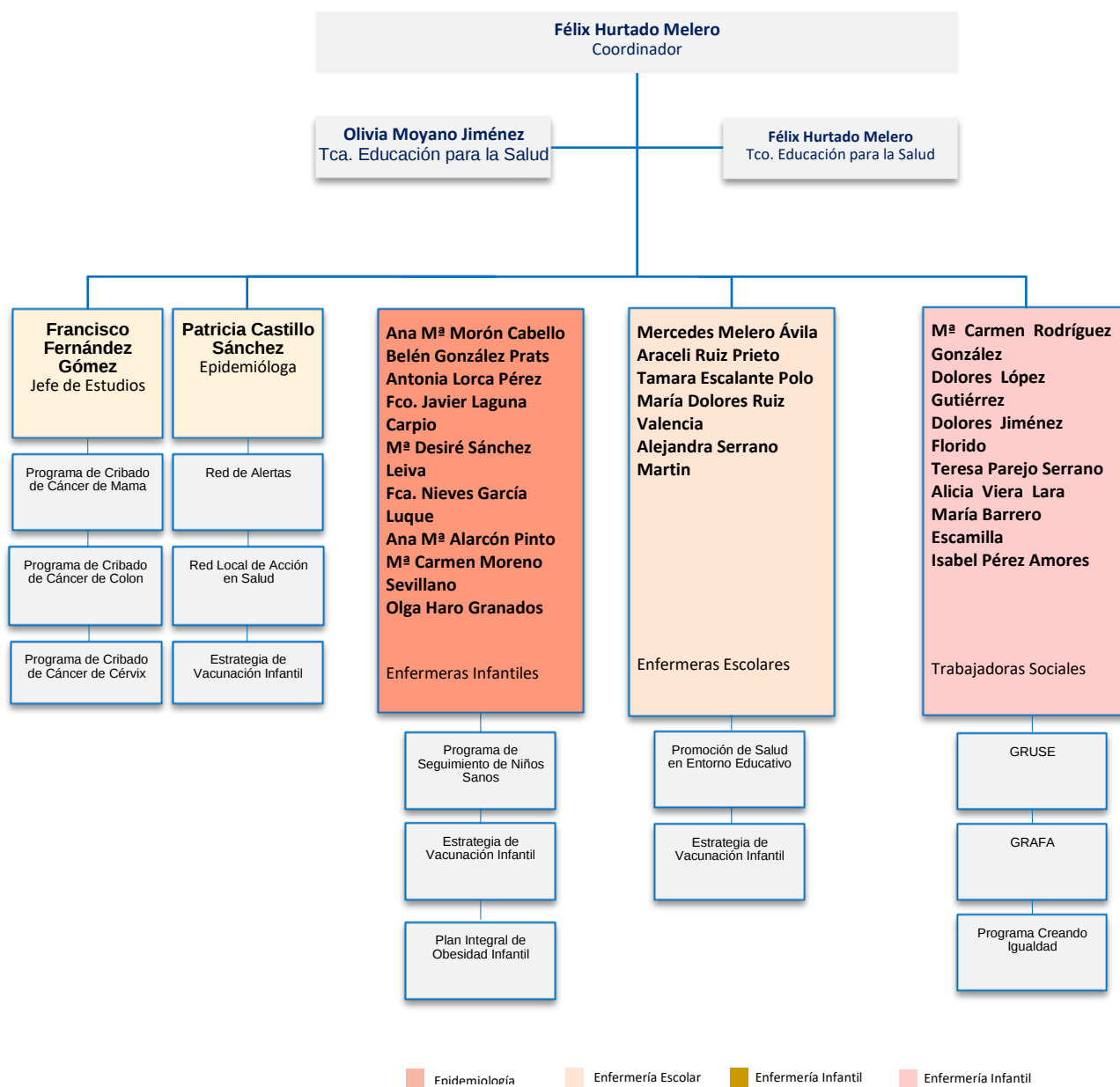
Otro hecho destacable es la incorporación al equipo, a finales de 2024, de una técnica de salud ambiental, lo que abre nuevas posibilidades para trabajar en este ámbito. Asimismo, ha comenzado a integrarse progresivamente la figura de la enfermera comunitaria, fortaleciendo nuestra capacidad de intervención en la atención primaria y comunitaria.

Todo esto se ha logrado a pesar de los desafíos presentados durante el año. Las OPES y concursos de traslados de profesionales han provocado cambios significativos en las plantillas de muchas unidades asistenciales, dificultando en ocasiones la continuidad de

las actividades. Sin embargo, el esfuerzo y compromiso del equipo han permitido superar estas dificultades y avanzar en la promoción de la salud en nuestra área.

Este informe no solo recopila los logros alcanzados, sino que también reflexiona sobre los desafíos enfrentados, extrae valiosas lecciones y plantea las bases para continuar mejorando en el futuro.

Organización de la Unidad



Actividad

Escuela de Salud del ASNM

En el año 2024, la Escuela de Salud del Área Sanitaria Norte de Málaga (ASNM) ha mantenido su compromiso con la promoción de la educación para la salud y el bienestar de la comunidad. Durante el año, se han llevado a cabo diversas sesiones educativas, consolidando el modelo de intervención y ampliando la temática abordada para responder a las necesidades de la población.

Las ediciones realizadas este año han contado con la siguiente asistencia:

- Fibromialgia: 3 ediciones, 36 participantes
- Cáncer de mama: 2 ediciones, 26 participantes
- Personas Cuidadoras: 1 edición, 10 participantes
- Insuficiencia cardiaca (novedad): 1 edición, 9 participantes
- Diabetes tipo II (novedad): 1 edición, 13 participantes

En total, la Escuela de Salud ASNM ha acogido a 94 asistentes en 2024, superando los datos del año anterior y reafirmando su importancia como recurso clave para la promoción de la salud en nuestra comunidad.

Este año también se ha consolidado el trabajo conjunto con las asociaciones de la zona, que han contribuido de manera significativa a la difusión y participación en las diferentes actividades. Además, la incorporación de nuevos perfiles profesionales al equipo ha enriquecido el desarrollo de las escuelas, aportando una gran implicación y sensibilidad hacia las necesidades de los participantes.

Las sesiones han seguido una metodología centrada en temas cruciales como la nutrición, el ejercicio físico, la salud mental y el impacto social de la enfermedad. A través de estas intervenciones, se han proporcionado conocimientos prácticos y herramientas para que los participantes puedan mejorar su calidad de vida.

Prevención de la Obesidad Infantil

La lucha contra la obesidad infantil ha sido una de las principales prioridades en 2024 dentro del Área Sanitaria Norte de Málaga. Este problema de salud pública, que afecta de manera significativa a la población infantil, requiere un abordaje integral que considere los diversos factores que contribuyen a su desarrollo.

Este año se han realizado un total de **252 intervenciones individuales** y **48 grupales**, atendiendo a **434 pacientes** en diferentes centros de la comarca. Estas cifras reflejan el compromiso constante por abordar las causas multifactoriales de la obesidad, que incluyen factores genéticos, biológicos, psicosociales y de estilo de vida.

El enfoque integral de nuestras intervenciones incluye:

Valoración antropométrica y psicopatológica.

Identificación de factores de riesgo modificables.

Asesoramiento personalizado para mejorar hábitos de vida, incluyendo alimentación y actividad física.

Promoción del bienestar emocional, subrayando la importancia del sueño adecuado y las relaciones familiares saludables para prevenir y manejar la obesidad infantil.

Distribución por centros en 2024

Centro	Int. Avanzada Individual		Int. Avanzada Grupal	
	Nº PACIENTES	Nº CONSULTAS	Nº PACIENTES	Nº CONSULTAS
Alameda	11	13	2	2
Antequera	2	3	377	38
Archidona	60	81	11	1
Campillos	40	41	0	1
Cañete la Real	1	1	0	0
Cuevas Bajas	39	40	0	0
Cuevas de San Marcos	1	1	0	0
Mollina	0	0	44	6
Humilladero	2	2	0	0
Sierra de Yeguas	17	18	0	0
Teba	24	30	0	0
Villanueva de Algaidas	7	13	0	0
Villanueva del Trabuco	9	9	0	0
Totales:	213	252	434	48

Coordinación y logros

La labor se ha llevado a cabo en estrecha coordinación con pediatras de atención primaria, enfermeras referentes de salud infantil y técnicos de educación para la salud. Este equipo multidisciplinar ha permitido abordar de manera integral los casos más complejos, logrando mejoras significativas en los estilos de vida de las familias atendidas. Además, se han mantenido las consultas especializadas para niños con obesidad y comorbilidades como resistencia insulínica, síndrome metabólico o hipertensión arterial, garantizando una atención personalizada y de alta calidad.

La Unidad de Educación para la Salud sigue recomendando el uso de recursos como [La Red de la Sandía](#) y [Ventana abierta a la familia](#) para apoyar a las familias en su proceso de cambio.

Conscientes de los retos que plantea la obesidad infantil, el compromiso del equipo se mantiene firme para seguir generando un impacto positivo y sostenible en la salud de nuestra comunidad.

Consulta de Hábitos de Vida Saludable

La Unidad de Educación para la Salud y Participación Comunitaria del Área Sanitaria Norte de Málaga ha mantenido durante 2024 su compromiso con la promoción de hábitos saludables a través de consultas especializadas dirigidas a pacientes con patologías crónicas. Estas consultas, lideradas por profesionales de enfermería en atención primaria y hospitalaria, han permitido abordar de manera integral los principales factores que influyen en la calidad de vida de los pacientes mayores de 16 años: alimentación, ejercicio físico, autocuidado emocional y una correcta higiene del sueño.

Objetivos Principales

Promover la conciencia sobre hábitos saludables: Crear una base sólida de conocimientos entre los pacientes para entender la relación entre sus hábitos de vida y el manejo de sus enfermedades crónicas.

Fomentar cambios sostenibles en la alimentación: Ayudar a los pacientes a adoptar patrones alimenticios más saludables adaptados a sus necesidades específicas.

Promover la actividad física adecuada: Establecer metas realistas y seguras de actividad física según las capacidades de cada paciente.

Apoyar el autocuidado emocional: Ofrecer herramientas para manejar el estrés, la ansiedad y otros factores emocionales que afectan la salud.

Enfatizar la importancia del sueño: **Educar sobre la relevancia de un sueño reparador y proporcionar estrategias para mejorar la higiene del sueño como parte integral del bienestar general.**

Datos de Actividad 2024

Intervenciones Individuales:

Centro	Nº Pacientes	Nº Consultas
Alameda	92	187
Almargen	75	116
Antequera	125	158
Antequera Estación	108	264
Archidona	10	14
Bobadilla-Estación	37	53
Campillos	196	290
Cañete la Real	78	110
Fuente de Piedra	124	167
Humilladero	48	61
Mollina	236	373
Sierra de Yeguas	122	138
Teba	410	483
Valle de Abdalajís	21	22
Villanueva de la Concepción	5	5
Villanueva del Rosario	4	4
Totales	1.691	2.445

Intervenciones grupales:

Centro	Nº Pacientes	Nº Consultas
U.G.C. Antequera – U.G.C. Antequera Estación	1758	140
U.G.C. Archidona	432	35
U.G.C. Campillos	336	27
U.G.C. Mollina	137	11
Totales	2.663	213

Enfoque y Logros

Cada consulta comienza con una evaluación personalizada de las necesidades físicas y emocionales del paciente. Posteriormente, se establecen metas realistas y alcanzables basadas en el modelo de los estadios del cambio, permitiendo ajustar las estrategias según el progreso individual.

Los pacientes han recibido educación y asesoramiento sobre:

- Cambios sostenibles en sus rutinas diarias para mejorar su salud.
- La importancia del ejercicio físico como herramienta terapéutica.
- Manejo del estrés y técnicas de autocuidado emocional.
- La relevancia del sueño reparador y la implementación de hábitos para una adecuada higiene del sueño.

Estas consultas han sido fundamentales para promover un estilo de vida saludable en nuestra comunidad y para empoderar a los pacientes en el manejo efectivo de sus enfermedades crónicas.

ATENCIÓN AL TABAQUISMO

El tabaquismo sigue siendo una de las principales causas de enfermedades crónicas y mortalidad prematura en España, afectando tanto a la salud individual como a la población en general. En el Área Sanitaria Norte de Málaga, el abordaje del tabaquismo durante 2024 ha seguido las directrices del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía, a través de un programa terapéutico multicomponente que combina intervenciones cognitivo-conductuales y terapia farmacológica, según las necesidades de cada paciente.

Datos de Actividad 2024

Intervenciones Básicas:

Centro	Nº Intervenciones	Nº Consultas
CAP_Alameda	64	34
CAP_Almargen	58	29
CAP_Antequera	149	86
CAP_Antequera Estación	208	123
CAP_Archidona	206	85
CAP_Campillos	140	62
CAP_Cuevas de San Marcos	108	59
CAP_Mollina	75	47
CAP_Sierra de Yeguas	30	16
CAP_Teba	81	21
CAP_Villanueva de Algaidas	99	58
CAP_Villanueva del Trabuco	79	26
Totales	1.422	692

Intervenciones Avanzadas:

Centro	Nº Actuaciones Grupales	Nº Actuaciones Individuales
CAP_Alameda	17	67
CAP_Almargen	3	58
CAP_Antequera	125	118
CAP_Antequera Estación	63	157
CAP_Archidona	23	61
CAP_Campillos	53	33
CAP_Cuevas Bajas	1	7
CAP_Mollina	5	65
CAP_Sierra de Yeguas	7	22
CAP_Teba	3	51
CAP_Villanueva del Trabuco	28	36
Totales	335	1.023

Enfoque Terapéutico

El programa terapéutico ha estado dirigido a pacientes motivados a dejar el tabaco, ofreciendo intervenciones tanto individuales como grupales. Las sesiones incluyen:

- **Evaluación inicial:** Identificación de patrones de consumo y motivación para el cambio.
- **Terapia cognitivo-conductual:** Estrategias para manejar el deseo de fumar y prevenir recaídas.
- **Apoyo farmacológico:** Uso de tratamientos efectivos, adaptados a las características de cada paciente.

Actividades Destacadas

- **Formaciones Acreditadas:** Se realizó una nueva formación dirigida a profesionales sanitarios, con una duración de 25 horas, para mejorar la capacitación en la atención al tabaquismo.

-
- **Día Mundial Sin Tabaco y Semana Sin Humo:** Actividades de sensibilización entre el 27 y el 31 de mayo, que incluyeron charlas, talleres y campañas informativas.
 - **RASSELH:** Mantenimiento de la membresía en la Red Andaluza de Servicios Sanitarios Libres de Humo, reforzando el compromiso institucional con la lucha contra el tabaquismo.
 - **Asesoramiento Escolar:** Colaboración con enfermeras referentes escolares para actividades de prevención en centros educativos.
 - **Divulgación en Medios:** Entrevistas en televisión y radio locales para concienciar sobre los riesgos del tabaquismo y los recursos disponibles para dejar de fumar.

Impacto

El compromiso y la coordinación entre el personal de medicina y enfermería han sido clave para ofrecer un apoyo integral a los pacientes y alcanzar resultados significativos en la reducción del consumo de tabaco en la región.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

En 2024, la Unidad de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (UASEX) del Área Sanitaria Norte de Málaga ha fortalecido su compromiso frente al aumento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) en la región. Este año se ha implementado un nuevo protocolo para el abordaje del VIH-SIDA en el Servicio de Urgencias del Hospital de Antequera, ofreciendo una atención más integral y adaptada a las necesidades emergentes de la población.

La UASEX ha registrado un incremento en la actividad asistencial durante 2024. Algunos datos destacados incluyen:

Infecciones de transmisión sexual atendidas:

- Infección por Chlamydia trachomatis: 45 casos.
- Herpes genital: 32 casos.
- Sífilis: 22 casos.
- Motivo de consulta (total):
- Clínica genital: 398 consultas.
- Contactos de riesgo: 128 consultas.
- Cribado: 186 consultas.
- Diagnóstico Sindrómico:
- Uretritis: 370 casos.
- Úlcera genital: 106 casos.
- Cervicitis: 67 casos.

Cabe señalar la posición destacada del ASNM en el ranking de declaración de E.T.S. en el sistema de registro de Andalucía (ver tabla).

PLAN ITS/VIH. SEGUIMIENTO FORMULARIOS GESTOR DE INFORMES ITS. NUMERO DE FORMULARIOS CREADOS.		
Año: 2024		
Centro: ANDALUCÍA		
PROVINCIA	CENTRO	TOTAL
Almería	D. ALMERÍA	10
Almería	D. PONIENTE DE ALMERÍA	122
Cádiz	D. BAHÍA DE CÁDIZ-LA JANDA	17
Cádiz	D. JEREZ-COSTA NOROESTE	68
Cádiz	D. CAMPO DE GIBRALTAR ESTE	3
Cádiz	D. CAMPO DE GIBRALTAR OESTE	18
Córdoba	D. CÓRDOBA SUR	3
Granada	D. GRANADA SUR	109
Granada	D. GRANADA NORDESTE	1
Granada	D. GRANADA	657
Granada	D. METROPOLITANO DE GRANADA	372
Huelva	D. SIERRA DE HUELVA-ANDÉVALO CENTRAL	1
Jaén	D. JAÉN SUR	5
Jaén	D. JAÉN	35
Jaén	D. JAÉN NORTE	31
Jaén	D. JAEN NORDESTE	3
Málaga	D. LA VEGA	184
Málaga	D. AXARQUÍA	128
Málaga	D. COSTA DEL SOL	1
Málaga	D. MÁLAGA	6
Málaga	D. SERRANÍA	2
Sevilla	D. SEVILLA SUR	31
Sevilla	D. ALJARAFA	915
Sevilla	D. SEVILLA NORTE	8
Sevilla	D. SEVILLA	62
Totales:		2.792

Formación y Actualización

En 2024 se llevaron a cabo dos ediciones de la actividad formativa "Actualización en prevención y manejo de las infecciones de transmisión sexual". Estas formaciones incluyeron temas como:

- Diagnóstico y tratamiento actualizado de ITS.
- Circuitos asistenciales y estudios de contactos.
- Profilaxis pre y postexposición frente al VIH.

Prevención y Promoción

En colaboración con Enfermeras Referentes Escolares, se llevaron a cabo talleres de educación sexual en centros educativos de la comarca. Estas actividades promovieron el uso de preservativos y concienciaron sobre prácticas sexuales responsables, abordando riesgos emergentes como el chemsex.

La UASEX también ha fortalecido los circuitos de seguimiento y derivación, asegurando una atención integral para los pacientes diagnosticados con ITS.

PROMOCIÓN DE LA SALUD EN ENTORNOS EDUCATIVOS

Durante 2024, el Área Sanitaria Norte de Málaga ha continuado desarrollando actividades en entornos educativos a través del programa CIMA (Programa para la Innovación y mejora del Aprendizaje). Este programa busca fomentar hábitos saludables desde edades tempranas mediante talleres, formaciones y actividades de sensibilización adaptadas a las necesidades de los centros educativos.

Actividades Realizadas

Se han llevado a cabo un total de 128 intervenciones en 25 centros educativos de la comarca, alcanzando a más de 3.500 estudiantes y profesorado. Algunas de las temáticas más destacadas incluyen:

- **Estilos de Vida Saludable:**
 - Alimentación equilibrada y prevención de la obesidad.
 - Actividad física como herramienta para mejorar la salud.
- **Educación Emocional:**
 - Regulación emocional y manejo del estrés.
 - Conciencia emocional para fortalecer relaciones saludables.
- **Prevención del Consumo de Sustancias:**
 - Talleres de sensibilización sobre los riesgos del tabaco, alcohol y otras drogas.
- **Uso Positivo de las TIC:**
 - Promoción de un uso seguro y responsable de la tecnología.
 - Prevención del ciberacoso y otras problemáticas digitales.

Rol de las Enfermeras Referentes Escolares

Las enfermeras referentes escolares han sido las encargadas de organizar y realizar todas las intervenciones, consolidándose como una figura clave en el enlace entre el ASNM y los centros educativos. Este año ha quedado patente que su papel es esencial para mantener una comunicación plena, lo que, además de facilitar las intervenciones educativas, permite abordar de manera ágil y precisa las diferentes necesidades de alumnos con necesidades sanitarias especiales.

Impacto

El programa CIMA ha contribuido a:

- Incrementar la conciencia sobre la importancia de los hábitos saludables.
- Mejorar las relaciones entre los estudiantes a través de la educación emocional.
- Reducir los comportamientos de riesgo relacionados con el consumo de sustancias.
- Promover un entorno digital más seguro y responsable.

La evaluación de los talleres ha sido altamente positiva, reflejando un alto nivel de satisfacción entre los asistentes. Según los resultados recopilados a través de cuestionarios anónimos, la valoración media obtenida ha sido de 4.7 sobre 5, lo que demuestra que la actividad formativa ha cumplido ampliamente con las expectativas de los participantes. Este resultado destaca tanto la calidad del contenido impartido como la efectividad del enfoque pedagógico utilizado, que parece haber conectado de manera significativa con las necesidades del público.

Los aspectos mejor valorados incluyen la claridad de las explicaciones, la utilidad práctica de los conocimientos adquiridos y la interacción con los facilitadores. Asimismo, se recibieron comentarios positivos sobre el ambiente participativo fomentado durante las sesiones, lo que contribuyó a un aprendizaje más dinámico y colaborativo.

Estos datos refuerzan la importancia de seguir apostando por actividades formativas diseñadas a partir de un enfoque centrado en las necesidades del público objetivo, asegurando la continuidad de iniciativas que no solo proporcionen conocimientos relevantes, sino que también sean percibidas como experiencias enriquecedoras y satisfactorias.

GRUPOS SOCIEDUCATIVOS (GRUSE)

En 2024, los Grupos Socio Educativos (GRUSE) han continuado su labor en la promoción del bienestar emocional y la mejora de la salud mental de la población en el Área Sanitaria Norte de Málaga. Estos grupos representan un recurso clave para empoderar a las personas y fomentar redes de apoyo en sus comunidades.

Actividad Realizada

Durante este año, se han llevado a cabo sesiones en tres centros principales: Antequera, Antequera Estación y Campillos. La participación registrada es la siguiente:

Centro	Personas que asisten a más de 3 reuniones (Enero - Julio)	Personas que asisten a más de 3 reuniones (Agosto - Diciembre)	Total
Antequera	22	11	33
Antequera Estación	27	12	39
Campillos	9	0	9
Totales:	58	23	81

Enfoque de las Sesiones

Las intervenciones de los GRUSE se han centrado en:

- **Promoción del Bienestar Emocional:** Sesiones grupales orientadas a mejorar la autoestima y gestionar el estrés.
- **Fomento de Redes de Apoyo:** Creación de espacios seguros donde los participantes puedan compartir experiencias y generar conexiones.
- **Capacitación en Habilidades para la Vida:** Talleres sobre comunicación efectiva, resolución de conflictos y estrategias para el autocuidado.

Impacto

El GRUSE ha demostrado ser una herramienta efectiva para:

- Mejorar la capacidad de afrontamiento de los participantes frente a las adversidades.
- Fortalecer la cohesión social en las comunidades atendidas.
- Incrementar la satisfacción y percepción de apoyo entre los asistentes.

La retroalimentación recogida de los participantes indica un alto nivel de satisfacción con las actividades realizadas, destacando el impacto positivo en su bienestar general.

ABORDAJE SANITARIO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

En 2024, el Área Sanitaria Norte de Málaga (ASNM) ha reforzado su compromiso con la lucha contra la violencia de género, consolidándose como un referente en la atención integral a las víctimas. Este año destaca especialmente por la solicitud de reacreditación como Centro Comprometido contra la Violencia de Género, un proceso en el que se ha trabajado intensamente y cuya resolución esperamos con optimismo. Este esfuerzo refleja el compromiso de todo el equipo por mantener y mejorar los estándares de calidad en la atención a mujeres en situación de violencia.

Actividad Asistencial

Se han atendido un total de **50 casos de violencia de género**, distribuidos en diversos tipos de atención y servicios. Los principales indicadores del cuadro de mandos incluyen:

- **20 derivaciones a servicios especializados, incluyendo CIM y PIM.**
- **Se han elaborado y puesto en marcha planes de seguridad personalizados en el 55% de los casos.**
- Distribución por tipo de violencia: 59,26% física, 37,04% psicológica y 3,7% sexual.

Formación y Sensibilización

- **10 actividades formativas realizadas**, alcanzando a **50 profesionales** del ASNM y otras entidades colaboradoras.
- En colaboración con la EASP, se llevaron a cabo cursos sobre el abordaje de la violencia de género en mujeres con problemas de salud mental, dirigidos a trabajadores sociales, enfermería y médicos de familia.
- Implementación de nuevas metodologías formativas como simulación clínica con inteligencia artificial, premiada en los **Premios Ennova Healthcare 2024**.

Producción Científica

La actividad científica de 2024 ha sido notable, destacando:

- Comunicación del "**Estudio Observacional de Mujeres Atendidas por Violencia de Género en el Hospital de Antequera**", presentada en el Congreso Nacional de la Sociedad Andaluza de Calidad Asistencial (SADECA).
- Desarrollo y validación del proyecto **INNOVA-ECAI**, herramienta para el entrenamiento en empatía y comunicación en casos de violencia de género.

Colaboración Interinstitucional

- Organización de 5 reuniones interinstitucionales con Servicios Sociales, cuerpos de seguridad y otras entidades para mejorar la coordinación en el abordaje de casos.
- Actualización de la Guía de Recursos para Mujeres en Situación de Violencia de Género, con información ampliada y accesible.

El esfuerzo continuo por parte del equipo del ASNM refleja el compromiso inquebrantable con la erradicación de la violencia de género, destacando la importancia de un abordaje integral y colaborativo que sitúe a las víctimas en el centro de las intervenciones.

RED LOCAL DE ACCIÓN EN SALUD (RELAS)

En 2024, la Red Local de Acción en Salud (RELAS) ha consolidado su papel como un eje fundamental para la promoción de la salud en los municipios del Área Sanitaria Norte de Málaga. Las acciones realizadas este año destacan por su capacidad para fortalecer las alianzas locales y generar un impacto positivo en la calidad de vida de la población.

Reuniones y Coordinación

- **Archidona:** Se han celebrado 4 reuniones durante el año, centradas en la renovación del Plan Local de Salud, que fue aprobado en 2024.
- **Antequera:** Se han llevado a cabo 5 reuniones, culminando con la aprobación del primer Plan Local de Salud en pleno del Ayuntamiento, marcando un hito en la planificación participativa en salud.
- **Villanueva del Trabuco:** Se establecieron los primeros contactos con el Ayuntamiento, que ha manifestado su intención de adherirse a RELAS, abriendo la puerta a futuras colaboraciones.

Logros y Resultados

1. **Renovación y Creación de Planes Locales de Salud:**
 - Aprobación del primer Plan Local de Salud de Antequera.
 - Renovación del Plan Local de Salud de Archidona, adaptándolo a las nuevas necesidades y prioridades detectadas.
2. **Fortalecimiento de la Participación Comunitaria:**
 - Incremento en la participación de agentes locales en el desarrollo y seguimiento de los planes.
 - Mayor implicación de los centros educativos y asociaciones vecinales en las acciones relacionadas con la promoción de la salud.

Perspectivas Futuras

La adhesión de Villanueva del Trabuco a RELAS representa una oportunidad para ampliar el alcance del programa y continuar fortaleciendo la red. En 2025, se espera consolidar las colaboraciones con los ayuntamientos participantes y avanzar en la implementación de iniciativas orientadas a la mejora del bienestar comunitario.

PROMOCIÓN DE SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO (PSLT)

En el marco del **Plan de Promoción de Salud en el Lugar de Trabajo (PSLT)**, durante el año 2024 se ha colaborado de manera intensa con el **Ayuntamiento de Antequera** para fomentar el bienestar de su personal a través de talleres formativos.

Talleres Realizados

Se llevaron a cabo un total de **tres talleres** centrados en la **gestión del tiempo**. Estos talleres tuvieron como objetivo proporcionar herramientas prácticas para mejorar la organización personal y laboral, incrementar la eficiencia en el trabajo y reducir el estrés relacionado con la carga laboral.

Además, se organizaron:

- **Dos talleres de bienestar emocional** para los profesionales del **Área Sanitaria Norte de Málaga (ASNM)**.
- **Dos talleres de bienestar emocional** dirigidos a los profesionales de la **Unidad de Gestión Clínica (UGC) de Laboratorio y Análisis Clínicos** del Hospital de Antequera.

Participación

La asistencia a los talleres fue notable, con la participación de la **práctica totalidad del personal del Ayuntamiento de Antequera**. Este alto nivel de asistencia refleja el interés del equipo humano por mejorar sus habilidades y bienestar en el lugar de trabajo.

Valoración y Resultados

La **acogida** de estas actividades fue **muy positiva**. Los participantes expresaron su satisfacción con los contenidos y metodologías empleadas, destacando:

- La aplicabilidad inmediata de las herramientas propuestas.
- El enfoque práctico y participativo de las sesiones.
- La mejora en la percepción de control sobre sus tareas y su tiempo.

Conclusiones

Esta experiencia demuestra el impacto positivo del PSLT en el ámbito local, promoviendo un cambio tangible en la cultura organizacional del Ayuntamiento de Antequera y en el bienestar de los profesionales del ASNM y del Hospital de Antequera. Los resultados obtenidos sientan las bases para la continuidad de este tipo de iniciativas y abren la puerta a futuros proyectos de colaboración.

INTERVENCIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y OTRAS ACTIVIDADES DIVULGATIVAS

En 2024, el Área Sanitaria Norte de Málaga ha intensificado su presencia en medios de comunicación y redes sociales, así como su participación en actividades divulgativas. Estas acciones han tenido como objetivo sensibilizar a la población sobre diversas temáticas de promoción de la salud y dar visibilidad a las iniciativas desarrolladas.

Publicaciones en Redes y Medios

A lo largo del año, se han realizado más de **30 publicaciones en redes sociales** y se ha colaborado con plataformas informativas como **Andalucía Centro** y el **Servicio Andaluz de Salud (SAS)**. Entre las publicaciones destacadas se encuentran:

- **Gestión del Tiempo en Entornos Laborales:** Artículo publicado en la web del SAS y difusión en redes sobre estrategias para mejorar la productividad y el bienestar en el trabajo.
- **Plan de Igualdad en Centros Educativos:** Colaboración con medios locales para promocionar esta iniciativa, que busca fomentar entornos escolares más inclusivos y equitativos.
- **Promoción del Cribado de Cáncer de Cuello de Útero:** Videos informativos en redes, dirigidos a sensibilizar sobre la importancia de la detección temprana.
- **Día Mundial Sin Tabaco:** Participación en entrevistas y reportajes, además de la organización de mesas informativas y talleres relacionados.

Actividades Divulgativas

Se han llevado a cabo diversas actividades divulgativas en la comarca, entre las que destacan:

- **Escuelas de Salud:**
 - Escuela de Diabetes Tipo II.
 - Escuela de Insuficiencia Cardíaca.

- Taller de Oncoestética en la Escuela de Cáncer de Mama.
- **Acciones Comunitarias:**
 - Talleres de baile y salud mental en colaboración con asociaciones locales.
 - Actividades de promoción de la higiene de manos en centros educativos.
- **Eventos y Jornadas:**
 - Participación en la II Jornada de Empleo y Bienestar en Archidona.
 - Presentación en las jornadas formativas para residentes de medicina y enfermería sobre humanización en el trato al paciente.

Se adjuntan enlaces a las publicaciones.

Publicaciones ASNM

- <https://www.facebook.com/share/p/1XcPjzy7jv/?> **Gestión del tiempo**
- https://www.andaluciacentro.com/malaga/antequera/antequera/47520/el-area-sanitaria-norte-de-malaga-promueve-un-plan-de-igualdad-con-los-centros-educativos-de-la-comarca-de-antequera?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR2XIOT0lIKZZCjkqQwNgn7ppMJqQ3M0vHZYtjyRdGotoyZqOcyRrbLL-Y0_aem_glrK-FyNpTWul6NrqH2rzQ **Plan igualdad con centros educativos**
- <https://www.facebook.com/share/p/1EsYnj9TNf/?> **Escuela S. Diabetes tipo II**
- <https://www.facebook.com/share/p/1Aip2RMYBV/?>
- https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/todas-noticia/el-area-sanitaria-norte-de-malaga-antequera-impulsa-la-adecuada-gestion-del-tiempo-en-el-entorno?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR3uXsM1PdvVRBWuHNXHmzlUKVJnZ3ramKI25PbDxoR6yrFnj1dii_eU_oM_aem_JyWzqzriFsrnQknB9VUnVw **Gestión del tiempo**
- <https://www.facebook.com/share/p/1AGwJwGYpM/?> Escuela de Insuficiencia Cardíaca
- <https://www.facebook.com/share/p/19qXodP4zJ/?> **Bienestar emocional en el Lugar de Trabajo**

- <https://www.facebook.com/share/v/19ZmTe9JGx/?> **Promoción cribado ca cuello de utero**
- <https://www.facebook.com/share/p/15dp4F2Pyi/?> **Seguimiento grupo de tabaco en Campillos junto a la asociación de Fibromialgia**
- <https://www.facebook.com/share/p/12JMhVszgKd/?> **Participación en jornada de Estrategia de Promoción de una Vida Saludable en Andalucía**
- <https://www.facebook.com/share/p/17DEnJNywy/?> **Colaboración con la Unidad Docente del Área Sanitaria Norte de Málaga en jornadas formativas para los residentes de medicina y enfermería, dentro del programa "Mejora de la Comunicación y Humanización en el Trato al Paciente".**
- <https://www.facebook.com/share/v/18F5udow9D/?> **Participación en medios por el DÍA MUNDIAL SIN TABACO**
- <https://www.facebook.com/share/p/17nNRm7Zhm/?> **II Jornada de empleo y bienestar en Archidona (Ayuntamiento y Área de Desarrollo Rural)**
- <https://www.facebook.com/share/p/1EfjDcy5dB/?> **Mesa informativa DMST**
- <https://www.facebook.com/share/p/15bLVyRjMa/?> **DÍA MUNDIAL SIN TABACO**
- <https://www.facebook.com/share/p/18SdwmHRZA/?> **Escuela Ca mama. Taller onco estética**
- <https://www.facebook.com/share/p/19tAzuWQaH/?> **Reunión grupo promotor RELAS Antequera**
- <https://www.facebook.com/share/p/14tW89Pv8G/?> **Acción comunitaria en Salud con Asociación de Fibromialgia en Campillos**
- <https://www.facebook.com/share/v/1CzFtAGUfK/?> **GRUSE hombres**
- <https://www.facebook.com/share/p/1J5eYBMB5f/?> **Actividades Higiene de manos**
- <https://www.facebook.com/share/p/14sr5rwiGs/?>
- <https://www.facebook.com/share/p/1BaBFUYABh/?> **Inicio Escuela Salud Ca Mama**
- <https://www.facebook.com/share/p/19mM8HZ9e4/?> **Escuela de Salud de Fibromialgia**

- <https://www.facebook.com/share/p/15Uwp9LYSZ/?> **Asistencia a presentaciones de la Estrategia de Promoción de una Vida Saludable en Andalucía**
- <https://www.facebook.com/share/p/15q1K6FeKb/?> **Taller baile y Salud Mental**
- <https://www.facebook.com/share/p/1APntyzUZC/?> **Asistencia a encuentro de profesores de prevención y promoción de la salud en centros educativos**
- <https://www.facebook.com/share/p/1E614awWth/?> **Escuela de Salud de Fibromialgia en Vva del Trabuco**
- <https://www.facebook.com/share/p/19XLg413xY/?> **Reuniones de coordinación Salud Mental con Enfermeras Referentes Escolares**
- <https://www.facebook.com/share/p/1AhW7gtLZx/?> **Reunión grupo promotor RELAS Archidona**
- <https://www.facebook.com/share/p/1Chywubh6g/?> **Escuela de Salud de Cuidadoras**
- https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/todas-noticia/el-area-sanitaria-norte-de-malaga-antequera-celebra-la-comision-de-participacion-ciudadana-con-el?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR1TGGHYBRS7H9mbh4Y7WxLmtAbW8ZIhzLLqEjU89SwKT9GIB5XCbsRjOJQ_aem_qndCdqTaQRlaHPmUZmpM3Q **Colaboración en Comisión de Participación Ciudadana**

FORMACIÓN DE RESIDENTES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA

En 2024, el Área Sanitaria Norte de Málaga ha fortalecido su colaboración con la Unidad Docente, ampliando las oportunidades formativas para residentes de medicina y enfermería. Como parte de este esfuerzo, se han llevado a cabo tres talleres orientados a mejorar la comunicación y la atención al paciente.

Talleres Realizados

1. Comunicación Efectiva con el Paciente:

- Enfocado en desarrollar habilidades de escucha activa y empatía.
- Estrategias para abordar conversaciones difíciles con pacientes y familiares.

2. Entrevista Motivacional:

- Capacitar a los residentes en técnicas para fomentar el cambio de conducta en pacientes.
- Aplicaciones prácticas en el manejo de patologías crónicas y promoción de hábitos saludables.

3. Resolución de Conflictos en el Entorno Sanitario:

- Identificación y gestión de situaciones de tensión entre pacientes y profesionales.
- Herramientas para mantener la calma y el profesionalismo en situaciones críticas.

Impacto

- **Participantes:** Los talleres contaron con la participación de 45 residentes.
- **Valoraciones:** Los asistentes valoraron positivamente la utilidad de las sesiones, destacando su aplicabilidad en el día a día.
- **Resultados:** Se observó una mejora en la confianza de los residentes para manejar interacciones complejas con los pacientes.

Esta colaboración refuerza el compromiso del ASNM con la formación integral de los futuros profesionales sanitarios, promoviendo una atención más humana y centrada en las necesidades del paciente.

Colaboraciones y alianzas

Colaboraciones y Alianzas

En 2024, la Unidad de Educación para la Salud del Área Sanitaria Norte de Málaga (ASNM) ha seguido fortaleciendo sus colaboraciones con una amplia variedad de entidades y profesionales, consolidando una red de alianzas estratégicas que han sido clave para alcanzar los objetivos de promoción de la salud.

Colaboraciones Destacadas

- **Unidad Docente del ASNM:** Este año, la colaboración con la Unidad Docente ha sido crucial en la formación de residentes de medicina y enfermería, destacando la realización de tres talleres centrados en la comunicación efectiva y la entrevista motivacional. Estas actividades han mejorado la formación integral de los futuros profesionales sanitarios, promoviendo una atención más humana y personalizada.
- **EMUME (Equipo Mujer-Menor) de la Guardia Civil de Málaga:** Se ha iniciado una colaboración con este equipo para reforzar la coordinación en casos de violencia de género, mejorando los protocolos de actuación y la respuesta integral a las víctimas.
- **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC):** En colaboración con la AECC, se ha continuado apoyando a pacientes oncológicos mediante iniciativas como la Escuela de Pacientes de Cáncer de Mama y la gestión de voluntariado. Su participación ha sido esencial en la captación de pacientes y en la mejora de los programas de soporte educativo y emocional.
- **Fundación Stanpa:** En el marco del programa "Ponte guapa, te sentirás mejor", la Fundación ha ofrecido talleres de oncoestética en las Escuelas de Salud, contribuyendo al bienestar emocional de las pacientes en tratamiento oncológico.
- **Asociación FIREUMAS:** La colaboración con FIREUMAS ha enriquecido las actividades de la Escuela de Salud de Fibromialgia, proporcionando testimonios vivenciales que han servido de inspiración y apoyo para pacientes recién diagnosticados.

-
- **Ayuntamientos y RELAS:** Se han mantenido reuniones regulares con los Ayuntamientos de Archidona y Antequera, logrando la renovación y aprobación de planes locales de salud. Además, Villanueva del Trabuco ha manifestado su intención de adherirse a la Red Local de Acción en Salud, ampliando así el alcance del programa.
 - **Clínica de Nutrición y Dietética GD Salud:** Esta entidad ha continuado colaborando con talleres especializados en alimentación equilibrada, dirigidos a pacientes con patologías crónicas.
 - **Medios de Comunicación:** Las colaboraciones con medios locales han permitido una difusión efectiva de mensajes de promoción de la salud. A través de entrevistas, artículos y campañas en televisión, radio y prensa escrita, se ha alcanzado a una amplia audiencia con temas como el tabaquismo, la prevención del cáncer y la gestión del tiempo en el entorno laboral.

Impacto

Estas alianzas han permitido:

- Ampliar el alcance de los programas de salud.
- Mejorar la coordinación en áreas prioritarias como la violencia de género y la educación en salud.
- Fortalecer la confianza de la comunidad en el ASNM como un referente en la promoción de la salud.

La Unidad de Educación para la Salud agradece profundamente la dedicación y el compromiso de todos los colaboradores y aliados. Su contribución ha sido fundamental para el éxito de las iniciativas desarrolladas durante el año.

CONCLUSIONES Y PROPUESTAS DE ACCIÓN

El 2024 ha sido un año de grandes avances y retos superados para la Unidad de Educación para la Salud del Área Sanitaria Norte de Málaga (ASNM). Somos conscientes de la gran labor que los profesionales sanitarios realizan cada día, enfrentando no solo lo ya conocido, sino también las exigencias de nuevas tareas, actualizaciones de contenidos y actividades que conlleva su profesión. La humanización, pieza clave en el sistema, garantiza que cada rol profesional tenga un impacto significativo en la mejora continua del sistema sanitario.

Es muy gratificante ser testigos de la implicación y el compromiso de nuestros profesionales, indispensables para el éxito de las actividades de educación y promoción de la salud. Esta labor necesita incrementarse para prevenir enfermedades no transmisibles y mejorar la salud de toda la población.

Reflexiones y Necesidades

- **Apuesta firme por la educación para la salud:** es imprescindible dedicar tiempo y garantizar la estabilidad de estas tareas, acompañadas de formalismo y un seguimiento adecuado para que las actividades puedan causar un impacto duradero en la salud comunitaria.
- **Compromiso de la Gerencia:** el apoyo continuo de la Dirección-Gerencia sigue siendo clave para priorizar las tareas de promoción de la salud, especialmente en atención primaria, aunque también se requiere un mayor esfuerzo en atención hospitalaria, donde la captación oportunista de pacientes y el refuerzo de hábitos saludables tienen un gran potencial.
- **Modelos de salud en el ámbito profesional:** los propios profesionales deben convertirse en modelos de salud. Es crucial ofrecer ayuda para mejorar los hábitos de vida y garantizar que quienes divulgan salud también puedan acceder fácilmente a recursos que refuercen su propio bienestar.
- **Bienestar emocional:** este factor es esencial para que las personas puedan cuidarse y mantener buenos hábitos de vida. Fomentar relaciones sociales, gestionar el estrés, mantener contacto con la naturaleza y aportar a la comunidad son elementos que fortalecen la salud, incluso en condiciones adversas.

Logros Alcanzados en 2024

El trabajo realizado durante este año ha implicado un esfuerzo conjunto de diversos roles profesionales, logrando:

- Afianzamiento de las Escuelas de Salud como iniciativas especializadas, incluyendo nuevas escuelas de insuficiencia cardiaca y diabetes tipo II.
- Incremento de actividades en tabaquismo y obesidad infantil, con una notable participación de nuevos profesionales.
- Mayor presencia en medios de comunicación y actividades locales, difundiendo mensajes clave de promoción de la salud.
- Colaboraciones consolidadas con empresas y asociaciones, reforzando la red comunitaria.
- Reconocimiento y reacreditación como Centro Comprometido contra la Violencia de Género, gracias al enfoque integral en la atención a las víctimas.
- Actividades GRUSE dirigidas tanto a hombres como a mujeres, consolidando un espacio seguro para el desarrollo personal y el bienestar emocional.
- Intervenciones educativas en centros escolares, impactando en la población adolescente con programas sobre educación emocional y hábitos saludables.

Propuestas para 2025

- Continuar fortaleciendo las Escuelas de Salud y expandir su alcance a nuevas temáticas y comunidades.
- Aumentar la integración de las actividades de promoción de la salud en atención hospitalaria, aprovechando cada contacto con los pacientes.
- Promover el bienestar emocional de los profesionales y garantizar su acceso a recursos que fomenten hábitos saludables (PSLT).
- Ampliar la red RELAS para incluir más municipios, asegurando una planificación local efectiva en salud.
- Potenciar las colaboraciones con la EMUME de la Guardia Civil y otras entidades clave, mejorando la respuesta en áreas prioritarias como la violencia de género.
- Implementar estrategias innovadoras en medios digitales para llegar a más población con mensajes educativos y preventivos.

El balance de 2024 nos deja una sensación de orgullo por lo conseguido y el compromiso de seguir trabajando para superar nuevos desafíos en la promoción de la salud y el bienestar comunitario.

AGRADECIMIENTOS

Al finalizar este informe, queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a todas las personas e instituciones que han contribuido al éxito de las actividades y programas desarrollados a lo largo del año.

En primer lugar, reconocemos la dedicación y el esfuerzo incansable de los profesionales del ASNM. Su compromiso y pasión han sido esenciales para llevar a cabo nuestras iniciativas y mejorar la salud de nuestra comunidad. Son el motor que impulsa cada logro descrito en este documento.

Extendemos nuestro agradecimiento a las instituciones educativas, organizaciones no gubernamentales, asociaciones comunitarias y empresas locales que han colaborado con nosotros. Su participación activa ha sido clave para ampliar el alcance de nuestras acciones y fortalecer nuestro impacto en la población.

Agradecemos también a las autoridades locales y regionales por su apoyo constante, facilitando los recursos necesarios para la implementación de nuestras actividades. Su respaldo político y operativo ha sido crucial para consolidar políticas de salud sostenibles y efectivas.

No podemos dejar de mencionar a los pacientes y sus familias, quienes han mostrado un entusiasmo y una disposición ejemplar para participar en nuestras iniciativas. Su compromiso con la adopción de hábitos saludables es un testimonio del impacto positivo de nuestro trabajo y una fuente constante de inspiración.

De igual forma, reconocemos el aporte invaluable de los colaboradores y voluntarios. Su dedicación altruista y su disposición para compartir su tiempo y habilidades han enriquecido nuestros programas y ayudado a llevar la educación para la salud a más rincones de nuestra comarca.

Por último, agradecemos a nuestros compañeros del ASNM, cuya colaboración ha sido un pilar fundamental para superar los retos de este año. Valoramos especialmente el apoyo continuo de la Dirección-Gerencia, que ha demostrado su compromiso con la promoción de la salud como una estrategia indispensable para garantizar el bienestar de la población a largo plazo.

Este informe es un reflejo del trabajo colectivo, donde cada contribución ha sido esencial para alcanzar los objetivos planteados. Miramos hacia el futuro con optimismo, motivados por la colaboración y el apoyo que hemos recibido, y reafirmamos nuestro

compromiso de seguir trabajando juntos por una comunidad más saludable y un entorno mejor para todos.

"La salud no es un asunto individual, sino un reflejo del bienestar colectivo. Solo a través de la solidaridad y el cuidado mutuo podemos garantizar un futuro saludable para todos."

Desmond Tutu